Senioren Bezirk Basel - 1. Hilfe im Alltag

12.11.2024

Die Kleider unserer Instruktoren leuchten schon von Weitem: Nicole Meyer und ihr Team kamen nach Basel, um uns auf den neusten Stand der ersten Hilfe zu bringen.



Zum Teil lagen unsere Nothelfer-Kurse schon Jahrzehnte her, und es war super, Mal wieder zu hören und zu sehen, wie man in einem Notfall reagieren soll.

Sehr unterhaltsam und lehrreich konnten wir uns üben im Verbinden, bei der Herzdruckmassage, bei der Lagerung von Bewusstlosen, etc...und vor Allem beim Hilfe holen, man muss nicht alles selber machen!

Unsere vielen Fragen und Unsicherheiten konnten geklärt werden und wir sind mit einem guten Gefühl aus dem Kurs gekommen, herzlichen Dank!

Unterdessen hat unser heutiger Koch Walti, Mengen an feinstem Risotto zubereitet, welches wir sehr genossen haben.

Beim Plündern des Dessertbuffets konnten wir noch etwas Gemeinschaft pflegen und sind dann mit einem guten Gefühl nach Hause gegangen.

Bericht: sosa, Bilder: sen, Redaktion: vdo




